



TAI KI'D

POUR LES ENFANTS

DÈS L'ÂGE DE 6 ANS

Confiance en soi , détente, amusement, conscience du corps, relaxation et concentration, jouer ensemble pour mieux se connaître...

Apprendre le Tai Chi c'est apprendre à être rond comme une balle, qui peut rebondir et pouvoir rester calme comme l'eau d'un lac

Formes des animaux : grue, singe , mante, serpent, tigre

Exercices à deux – Applications-

Détente – Relaxation – Pleine Conscience

A l'école Primaire Sainte-Véronique :

Le vendredi :

- pendant le temps de midi - débutants et explorateurs
- de 15h30 à 16h15 - débutants et explorateurs
- de 16h15 à 17h – éveillés et avancés.

Tarifs : 70€/trimestre – 190€/an pour 1 cours/semaine

Début des cours le 5 octobre 2020

Inscription préalable par téléphone ou par mail. Un talon d'inscription avec les modalités de paiement sera remis à l'enfant lors du premier cours.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Académie Présence et Mouvements ASBL

0497/27.77.55 – asbl.apm@gmail.com

www.academiedetaijiquan.wordpress.com

